

# 2018年6月の活動報告

## エアコンを上手につかいましょう



☀ 連日の猛暑日で夏の暑さを乗り切るにはエアコン無しではむずかしい今日この頃…  
賢くエアコンを利用して、省エネで環境と、家計にやさしく使いましょう。

1. エアコンのスイッチを入れる前に、部屋の空気を入れ替えましょう  
日中の日差しで暖められた空気を、入れ替えるだけでもエアコンの効きがよくなりますよ！  
空気の入りは狭く、空気の出りは広く開けると、空気の通りがよくなります  
風がないときは、扇風機などを使って部屋の外に出しちゃいましょう！
2. 扇風機を併用しましょう  
エアコン運転時に扇風機を併用することで、多少風が当たって涼しく感じます  
エアコン温度を1℃高く設定することも



3. カーテンを使いましょう  
夏の日差しをカットするだけでも室内の温度上昇を抑えることができます  
カーテンは直射日光を遮り、室内の冷気が窓を通して逃げていくのを防ぐ効果があります

4. 掃除はこまめにしましょう  
エアコンのフィルターは、ホコリがたまりやす  
ホコリがたまる、エアコンの効きが悪くなるだけでなく、  
消費電力が増え、カビの発生につながります  
週に1回はフィルターの掃除をしましょう！



熱中症予防にも上手にエアコンを使いましょう！！

## 6月エコアクション活動実績

	内容	目標	6月実績	達成度合	判定
節水大臣	使用量前年比1%削減	9.125 m <sup>3</sup> /月	8.621 m <sup>3</sup>	105.8%	達成
節電大臣	使用量前年同月比1%削減	1,105 kwh/月	1,190 kwh	92.9%	未達成
グリーン購入大臣	グリーン購入品推進50%以上	75 %/月	100.00 %	133.3%	達成
ごみ処理大臣	ゴミ総排出量削減 目標49.28 k g 以下	49.28 Kg/月	31.46 Kg	156.7%	達成
製品サービス大臣	省エネ省資源化の提案	10 件/月	0 件	0.0%	未達成

限りある資源を大切に使いましょう！！