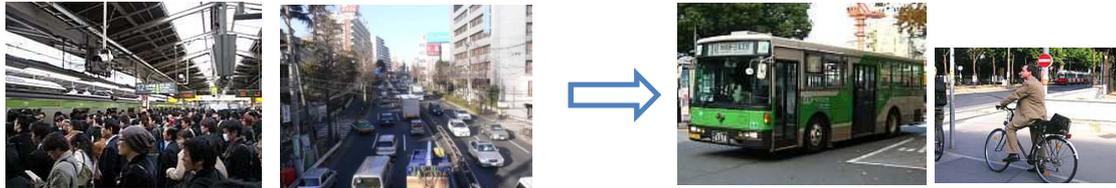


2016年11月の活動報告



エコ通勤について

マイカー通勤をはじめとする通勤交通は『地球温暖化』などの原因のひとつになっています。マイカー通勤から、電車やバス、自転車、徒歩などの通勤手段に転換していくことで、地球温暖化防止に貢献できます。



エコ通勤の推進は、会社・個人・地域社会にさまざまなメリットがあります。

- ①地球温暖化防止（渋滞緩和）
- ②健康増進（電車やバスの通勤は、マイカー通勤のおよそ4倍のカロリー消費をします）
- ③公共交通の利用者が増えれば、公共交通のサービス水準向上が期待できます

ということで、**エコ通勤を初めてみました。**



会社のひと駅手前の駅から徒歩で通勤！（平井駅から亀戸駅まで）

- ・距離にして2.5kmを30分で歩きました（200カロリー消費したかな）
メタボ体型の私には、真冬の寒さにも大粒の汗が…



朝早く起きて歩く、今までと違った風景で、新鮮で清々しい気持ちになります。
みなさんも試してみてくださいはいかがでしょうか！

11月エコアクション活動実績

	内容	目標	11月実績	達成度合	判定
節水大臣	使用量前年比10%削減	8810m ³ /月	9355m ³	94.1%	未達成
節電大臣	使用量前年同月比10%削減	2,193kwh/月	1524kwh	143.9%	達成
グリーン購入大臣	グリーン購入品推進50%以上	50%/月	100.0%	200.0%	達成
ごみ処理大臣	ゴミ総排出量削減 目標7.3kg以下	45Kg/月	29Kg	155.1%	達成
製品サービス大臣	省エネ省資源化の提案件数10件	10件/月	0件	0.0%	未達成

緑を増やして、地球といしょに健康になりましょ