

社内報#41 新型コロナウイルス感染状況 4月28日

4月23日の感染状況 世界全体2,630,005 (死者 183,470)

国	感染者	死亡者	致死率	国	感染者	死亡者	致死率	国	感染者	死亡者	致死率
米国	842,821	46,784	6%	ブラジル	46,182	2,924	6.3%	オーストリア	14,925	510	1.3%
スペイン	208,389	21,717	10%	ベルギー	41,889	6,262	14.9%	イスラエル	14,592	191	0.9%
イタリア	187,327	25,085	13%	カナダ	41,650	2,081	5.0%	サウジアラビア	12,772	114	2.5%
フランス	157,135	21,373	14%	オランダ	35,034	4,069	11.6%	日本	11,950	299	1.4%
ドイツ	150,648	5,315	4%	スイス	26,268	1,509	5.7%	チリ	11,296	160	4.9%
英国	134,638	18,151	13%	ポルトガル	21,982	785	3.6%	エクアドル	10,850	537	2.2%
トルコ	98,874	2,367	2%	インド	21,797	881	4.0%	韓国	10,702	240	9.2%
イラン	85,996	5,391	6%	ペルー	19,250	530	2.8%	メキシコ	10,544	970	2.1%
中国	83,876	4,636	6%	アイルランド	16,671	769	4.6%	パキスタン	10,513	224	2.1%
ロシア	57,999	513	1%	スウェーデン	16,004	1,937	12.1%	ポーランド	10,169	426	4.2%

新型コロナウイルス1か月間の感染状況の変化

4月27日の感染状況 世界全体2,972,315 (死者 206,565)

国	感染者	死亡者	致死率	国	感染者	死亡者	致死率	国	感染者	死亡者	致死率
米国	965,910	54,876	6%	ブラジル	63,100	4,286	7%	スウェーデン	18,640	2,194	12%
スペイン	226,629	23,190	10%	カナダ	47,147	2,663	6%	サウジアラビア	17,522	139	1%
イタリア	197,675	26,644	13%	ベルギー	46,134	7,094	15%	イスラエル	15,443	201	1%
フランス	162,220	22,890	14%	オランダ	38,040	4,491	12%	オーストリア	15,225	542	4%
ドイツ	157,770	5,976	4%	スイス	29,061	1,610	6%	メキシコ	14,677	1,351	9%
英国	154,037	20,795	14%	インド	27,977	884	3%	シンガポール	13,624	12	0%
トルコ	110,130	2,805	3%	ペルー	27,517	728	3%	日本	13,441	372	3%
イラン	90,481	5,710	6%	ポルトガル	23,864	903	4%	チリ	13,331	189	1%
中国	83,912	4,637	6%	エクアドル	22,719	576	3%	パキスタン	13,328	281	2%
ロシア	80,949	747	1%	アイルランド	19,262	1,087	6%	ポーランド	11,617	535	5%

新型コロナウイルスに関するこのレポートもすでに41回に及びます。社内報として出す以前もレポートを書いていましたので50回にはなります、土日を除く平日では2カ月間を超えます。

さて、上の感染者数を見ると、世界の感染者数は分かっているだけで約300万人に達し、亡くなった方も20万人を超えました。世界中ではこの統計には表れていない数字が多くあるはずで、実態はどこまで感染しているのか把握できていないのが実情です。そういう中で私なりに各国の感染実態から素人判断した感染のメカニズムを考えてみました。私たちはウイルスに対する抗体を作る免疫力を持っています。乳幼児は全くの免疫力が無い状態で生まれてきていますので、一生懸命新しい細胞を作り外からの攻撃に備えています。そしてどんどん抗体を作っていきます。基礎的疾患がないので抗体をつくる余裕があるのです。一方老人は長い人生の中ですでにいろんな抗体を作ってきて体内に持っていますので大丈夫なはずですが、新種のウイルスになると抗体がなく、新たに作らねばなりません。でもその余裕がないのです。他の病気、糖尿病などの基礎疾患に多くの細胞が駆り出され新種のウイルスに回す余裕がなく、抗体ができては少なく、新種のウイルス増殖を防げないのです。そのために一気に新型コロナウイルスにやられて、感染が重症化するのです。これを防ぐには、日常生活で常に抗体がすぐできる体質を維持しておくこと。基本は食生活と細胞の活性化です。免疫力増加の食物はNETで調べれば教えてくれます。腸内フローラができていれば問題ないというのが私の持論。次に睡眠と運動。とにかく細切れでも6時間は寝ること。運動は毎日8000歩、そして何事もポジティブ志向でストレスを感じない世界を作ること。お酒はいいけどたばこは絶対ダメだな（我田引水だけど）